

群馬県女子体育連盟だより

第157号

2015年 6月発行

<本部> 〒371-0051 前橋市上細井町1700-8 松本富子
Tel.027-234-3190 090-7175-3366

レクリエーションダンス講習会

牧野 正江先生 (埼玉県レクリエーションダンス連盟会長)

平成27年5月31日(日) 13:30~
前橋市第三コミュニティーセンターホール

定期総会終了後、講師に牧野正江先生をお迎えしてレクリエーションダンス講習会が行われました。74名の参加者はみな、先生の楽しいトークに引き込まれ、笑いに包まれたひとときでした。「顔を見る習慣をつけましょう。目を見てものを言う。」と語る先生から、講習で「健康づくり・きずなづくり・仲間づくり」を大切にされている先生の思いが伝わってきました。

1 Gift～あなたはマドンナ～



2 水戸黄門漫遊記

先生の「笑顔に」
の声がけに、踊り
ながら、受講生の
「気持ちいい」の
声が聞こえてきま
した。



- * 講習が進むにつれてみんな打ち解け、休憩時の会話も弾み、みなさん表情がとても生き生きしてきました。



3 Brave (アルバム「ADVENTURE」より)



6曲のダンスは、ゆったりとした曲想から、スピーディーな現代風の曲想までいろいろで、様々な雰囲気を楽しむことができました。

曲によって気持ちも変わり、集中が途れることなく、楽しく踊ることができました。

無理のない動きでありながら、音楽と一体となる芸術的な作品に出会うことができました。

(吉田)

4 Everybody



5 人生いろいろ



6 涙そうそう



* 簡単な動きの中に、気持ちが入められ、顔の表情とみんなの一体感が荘厳な雰囲気を醸し出し、素晴らしかったです。

* 閉会式では、みなさんの大満足な気持ちが笑顔に表れていました。機会があれば、また、牧野先生の講習を受けたい、という声が、あちこちから聞こえてきました。



* 受講後に、たくさんの方に感想を書いていただきました。先生の細かい分かりやすい指導に、たくさんの感謝の言葉がありました。

また、「充実した内容だった。ダンスの楽しさが分かった。人とのつながりが感じられた。運営がよかった。」などの声をいただきました。ありがとうございました。

(取材 吉田／編集 佐藤)